



Bienvenidos a • Welcome to Montañita & Kundalini

GUÍA DE INFORMACIÓN AL VIAJERO . TRAVELER'S INFORMATION GUIDE



KUNDALINI
MONTAÑITA BEACH HOTEL

Querido huésped,

Gracias por habernos seleccionado como su hotel en Montañita. Bienvenido a Kundalini.

Cuando disfrutábamos de lo que era antes nuestra casa familiar de playa, no sabíamos que nuestro destino era la magia en hospitalidad hotelera. Hoy contamos con 27 habitaciones que han evolucionado en nuestra vida como hotel desde el año 2007, acoplándonos a estándares de calidad en servicio y experiencia que garantizan una magnífica y amigable estadía.

Gracias a los comentarios de nuestros clientes, hemos sido premiados durante los últimos 12 años con el Certificado de Excelencia de Tripadvisor y también como eco líderes de oro por contribuir continuamente con el cuidado del medio ambiente, utilizando productos biodegradables, focos ahorradores y realizando campañas que incentivan la reducción en el consumo de agua y electricidad.

Estamos en el punto central de Montañita, siendo columna vertebral y espiral de paz frente al mar. Las olas arrullan sin cesar y nuestros jardines invitan a abejas, mariposas y aves a fluir en él con el viento. La arena a nuestro lado está siempre disponible para un masaje en los pies y el mar para sanar la vida. Somos energía pura.

Le ofrecemos como servicios incluidos 6 opciones de desayunos deliciosos, internet wifi, una mesa de servicios en recepción con café, té y agua caliente para que se sirva cuando desee, un área privada con hamacas y muebles frente al mar, intercambio de libros y juegos de mesa, el uso de slackline, clases de yoga 1 vez por semana, y baño de vapor con eucalypto sin cargo.

Queremos que te sientas como en casa y que disfrutes de este espacio que ahora también es tuyo, que te desconectes de la rutina y vivas Montañita en su esencia. Por esta razón hemos creado este documento con información turística, restaurantes recomendados y actividades por hacer en esta playa paradisíaca y sus alrededores.

Namaste

Dear guest,

Thank you so much for choosing us as your hospitality spot in Montañita! Welcome to Kundalini.

When we used to enjoy what was once our family vacations house, we didn't know that our destiny was the magic of hospitality. Today we have 27 rooms that have evolved since 2007 when our life as a hotel started, reaching standards in service and expertise that guarantee a super and friendly stay.

Thanks to the comments of our clients, we have been awarded during the past 12 years with the Certificate of Excellence by Tripadvisor, as well as eco leaders for contributing continuously to the care of our planet by using biodegradable products, energy-saving bulbs and promoting campaigns to reduce the consumption of water and electricity.

We are in the exact center of Montañita, being a spiral of peace and light facing the Pacific Ocean which is continuously creating music with its waves. Our gardens invite bees, butterflies and birds to flow in it with the wind. The sand on our side is always available for a feet massage and the sea to heal our lives. We are pure energy.

We offer services including 6 options of breakfast each morning, internet wifi, a self-service table at reception with coffee, tea and hot water, a private beach front social area with hammocks for common use, book exchange and games, the use of slackline and yoga classes once a week, and the steamroom with eucalyptus.

We want you to feel at home and enjoy this place which is now yours, switch off from your daily routine and experience Montañita in its essence. This is why we have made this document that will provide you with tourist information, activities, best restaurants and many other things that you can do in this paradise beach and its surroundings.

Namaste

habitaciones

DOBLE DELUXE DELUXE DOUBLE

Cama King size, vista al mar, baño privado y Smart TV
King size bed, ocean view, private bathroom and Smart TV.



JUNIOR SUITE. Cama Queen size, vista al mar, baño privado y aire acondicionado.

JUNIOR SUITE. Queen size bed, ocean view, private bathroom and air conditioning.



JUNIOR SUITE FAMILIAR. Cama Queen size + 2 camas individuales, vista al mar, baño privado y aire acondicionado.

JUNIOR SUITE FAMILY. Queen size bed + 2 single beds, ocean view, private bathroom and air conditioning.



DOBLE ESTÁNDAR. Cama Full size, aire acondicionado, baño privado y balcon.

DOUBLE ROOM. Full size bed, air conditioning, private bathroom and balcony.



TWIN ESTÁNDAR: Cama full size + 1 cama individual, aire acondicionado y terraza.

TWIN ROOM: Full size bed + 1 single bed, air conditioning and terrace.



DOBLE BÁSICA. Habitación con cama full size, aire acondicionado, baño privado y sin balcón.

DOUBLE ROOM. Full size bed, private air conditioning, bathroom and no balcony.



FAMILIAR ESTÁNDAR: Habitación con cama Queen size + 2 camas individuales, vista al jardín, baño privado y A.C

FAMILY STANDARD: Queen size bed + 2 single beds, garden view, private bathroom and air conditioning

todas las habitaciones incluyen



AC
Aire Acondicionado



Toallas



Sábanas



Baño Privado con
Agua Caliente y Jabón



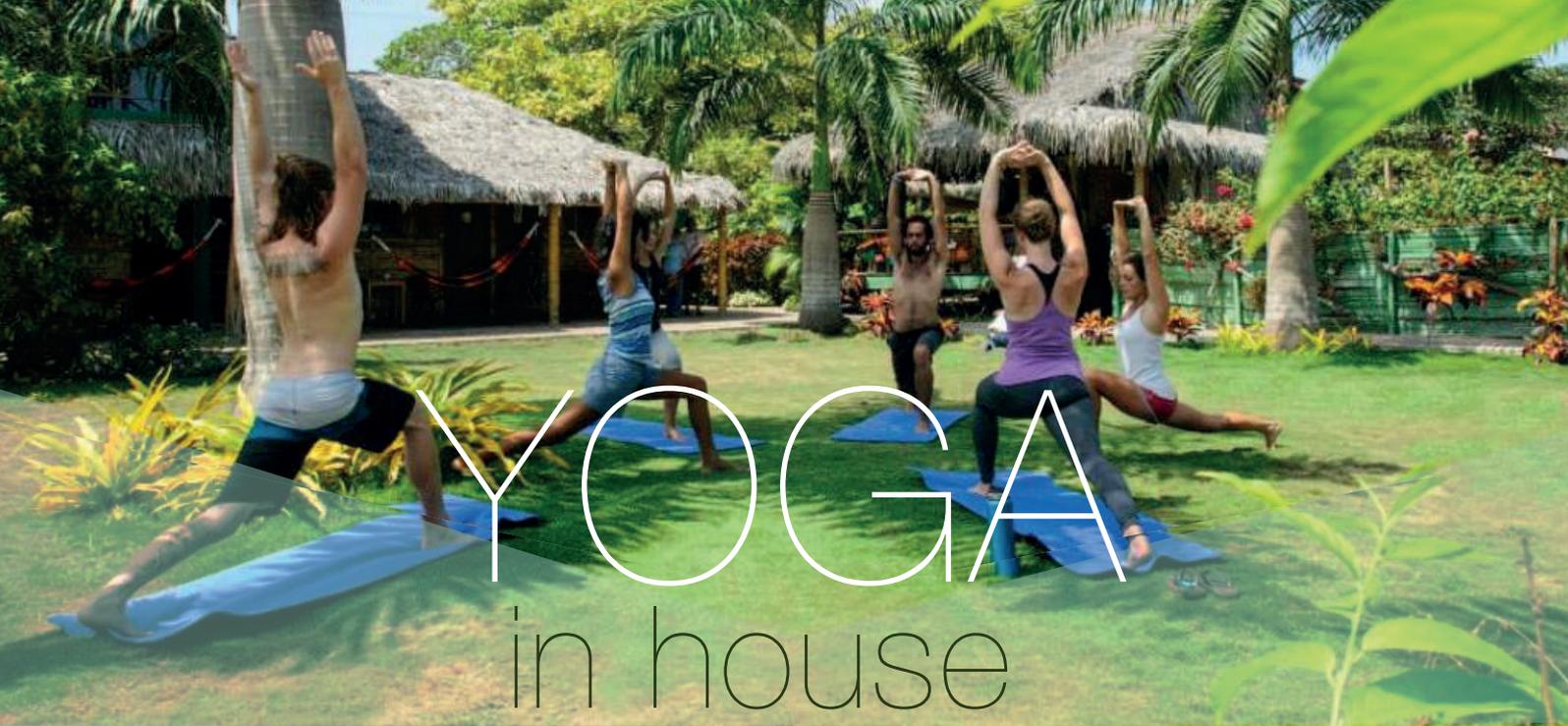
Internet Wifi



Área Privada con
una Hamaca y Sillas



6 Tipos de Desayuno



Nos encantaría que integres el Yoga a tu vida, te ayudará a vivir más en el presente y a ganar flexibilidad. Consulta en recepción sobre nuestra programación de clases gratuitas de yoga en la semana que nos visites, así como también los valores de nuestras clases de yoga privadas.

We would love you to integrate Yoga into your life, it will help you live more in the present and gain flexibility. Ask at the front desk about our schedule of free yoga classes during the week you visit us, as well as the prices of our private classes.



La vida es mejor cuando surfeas! En Kundalini coordinamos clases de surf para principiantes y avanzados con los mejores profesores de Montañita surf city. Solicítalas en recepción. No alquilamos tablas por la responsabilidad que representa pero a lo largo de la playa hay varias escuelas que alquilan tablas bajo supervisión.

Life is better when you surf! In Kundalini we coordinate surf lessons for beginners and advanced surfers with the best teachers in Montañita surf city. Ask for them at reception. We do not rent boards because of the responsibility it represents but along the beach there are several schools that rent boards under supervision.



SPA

Reserva gratis un baño de vapor con eucalipto para desintoxicar el cuerpo y regálate un masaje relajante para el alma.

Book a free eucalyptus steam bath to detoxify the body and treat yourself to a relaxing massage for the soul.



MASAJES MASAGGES

Consulta nuestros precios y reserva en recepción.
Masajes relajantes o descontracturantes.
Reflexología.
Digito presión
Drenaje linfático.

*Check our prices and make a reservation at reception.
Relaxing or decontracting massages.
Reflexology.
Digito pressure
Lymphatic drainage.*



Playa Privada

Kundalini cuenta con un espacio de playa privada exclusiva increíble, donde puedes leer un libro disfrutando del sonido del mar, pedir comida y cocteles a Lido beach grill mientras disfrutas de la caída del sol y ver a las personas surfear.

Kundalini has an amazing exclusive private beach space, where you can read a book enjoying the sound of the sea, order food and cocktails from Lido beach grill while enjoying the sunset and watch people surfing.



Lido es un restaurante operado por terceros comprometidos a ofrecer un servicio de calidad. Cualquier sugerencia o queja sobre la calidad ofrecida por el restaurante infórmenos en la recepción del hotel.

Lido is a restaurant operated by a third party committed to offer a quality service. Any suggestions or complaints about the quality offered by the restaurant, please inform us at the hotel front desk.





 **LAVANDERÍA**
LAUNDRY

 **CAJERO AUTOM.**
ATM /

 **TIENDA**
MARKET

 **FARMACIA**
PHARMACY

RECOMENDADOS

RESTAURANTES
RESTAURANTS

- | | |
|---|--|
| 1  Lido Beach Grill.
<i>Grill & Cocktails.</i> | 6  Tiki Limbo.
<i>Comida internacional</i>
<i>International Food</i> |
| 2  Pigro
<i>Comida Italiana Italian Food.</i> | 7  Casa Blanca. |
| 3  Carretas de Ceviche
<i>Ceviche vendors Carts</i> | 8  Tambo. <i>Comida Peruana.</i>
<i>Peruvian Food</i> |
| 4  Shankha. <i>Sushi & Thai</i> | 9  Nopal. <i>Restó mexicano</i>
<i>Mexican resto</i> |
| 5  Papillon
<i>Comida internacional</i>
<i>International Food</i> | |

BARES Y DISCOTECAS
BAR AND DISCOS

- | |
|---|
| 1  Caña Grill.
<i>Pub Local Local Pub</i> |
| 2  Lost.
<i>Electronic & House Disco</i> |
| 3  Oe.
<i>Pub Local Local Pub</i> |

RECOMMENDED

TRANSPORTE

 Hay dos tipos de buses que pasan cada 20 minutos desde las 5 am hasta las 9 pm todos los días. Puedes tomarlos en cualquier punto de la carretera.

- Coop. de buses CITUP (BUS CELESTE)
La Entrada <> Santa Elena
- Coop. de buses MANGLARALTO (VERDE)
Manta <> Santa Elena

* Para ir a Salinas, debes bajarte en la terminal de Sta. Elena y tomar un taxi o un bus por \$0,25. (Santa Elena a Salinas: 15 min)

 Terminal de buses desde / hacia Guayaquil.
Cooperativa de buses CLP (BUS COLORADO)

 Main bus stop to other destinations, although these buses can be stoped at any point on the road, from 5 am to 9 pm every day. They pass every 20.

- CITUP (LIGHT BLUE BUS) La Entrada <> Santa Elena
- MANGLARALTO (GREEN BUSES) Manta <> Santa Elena

* To go to Salinas, you must get off at the bus terminal in Santa Elena and take a taxi or a bus for \$0,25. (Santa Elena to Salinas: 15 min)

 From / To- Guayaquil Bus Station.
CLP Bus Company. (RED BUS)

TRANSPORTATION

La playa de Montañita invita a caminar, su fina arena produce un efecto de masaje en los pies que te lleva a la relajación. Cientos de personas de todas partes del mundo comparten este espacio, creando un ambiente multicultural y lleno de alegría. Hay circuitos seguidos de carretillas y vendedores de ceviches frescos, cocos, helados y distintos tipos de dulces y empanadas. En toda la playa alquilan parasoles y sillas por \$5 dólares al día, son una opción muy cómoda para relajarse, acostarse viendo al mar y protegerse del sol.

Hacia la derecha (Norte) está La Punta, lugar conocido mundialmente por sus buenas olas. Tiene una extensión amplia de rocas que besan el mar. Te recomendamos ir con zapatos cerrados y tener mucho cuidado porque las superficies pueden ser lisas y existen grietas pronunciadas. Hay unas pequeñas pozas que se llenan de agua

salada y hacen de este lugar un espacio muy auténtico, desde donde puedes ver de cerca a los surfistas disfrutar de esta constante máquina de olas.

Hacia la izquierda (Sur), llegarás al Pueblo, colorido centro turístico de nuestra playa en donde encontrarás una variedad de restaurantes, panaderías, tiendas y servicios varios. Siguiendo por la playa hacia el Sur puedes conectar con Manglaralto, una comuna muy paisajística con opciones de restaurantes al pie de la arena.

Entrar al mar siempre es una terapia para el cuerpo y el alma. Sin embargo, es muy importante fijarse con detenimiento el comportamiento de la corriente y las olas, pues el mar en Montañita tiene ciertos días y horas en que se vuelve agitado y es mejor mantener el agua al nivel de las caderas.

LA PLAYA YA



Montañita's beach is perfect to walk, its fine-sand beach creates a massage effect for your feet that leads you to a state of relaxation. Hundreds of people from all corners of the world share this space, creating a multicultural environment filled with joy. There are many beach vendors circling the beach offering fresh ceviche, coconuts, ice cream and different types of sweets and salty goods. Parasols and loungers are available for rent all along the beach for \$5 a day, a very comfortable option to relax, lie down, look at the sea and protect yourself from the sun.

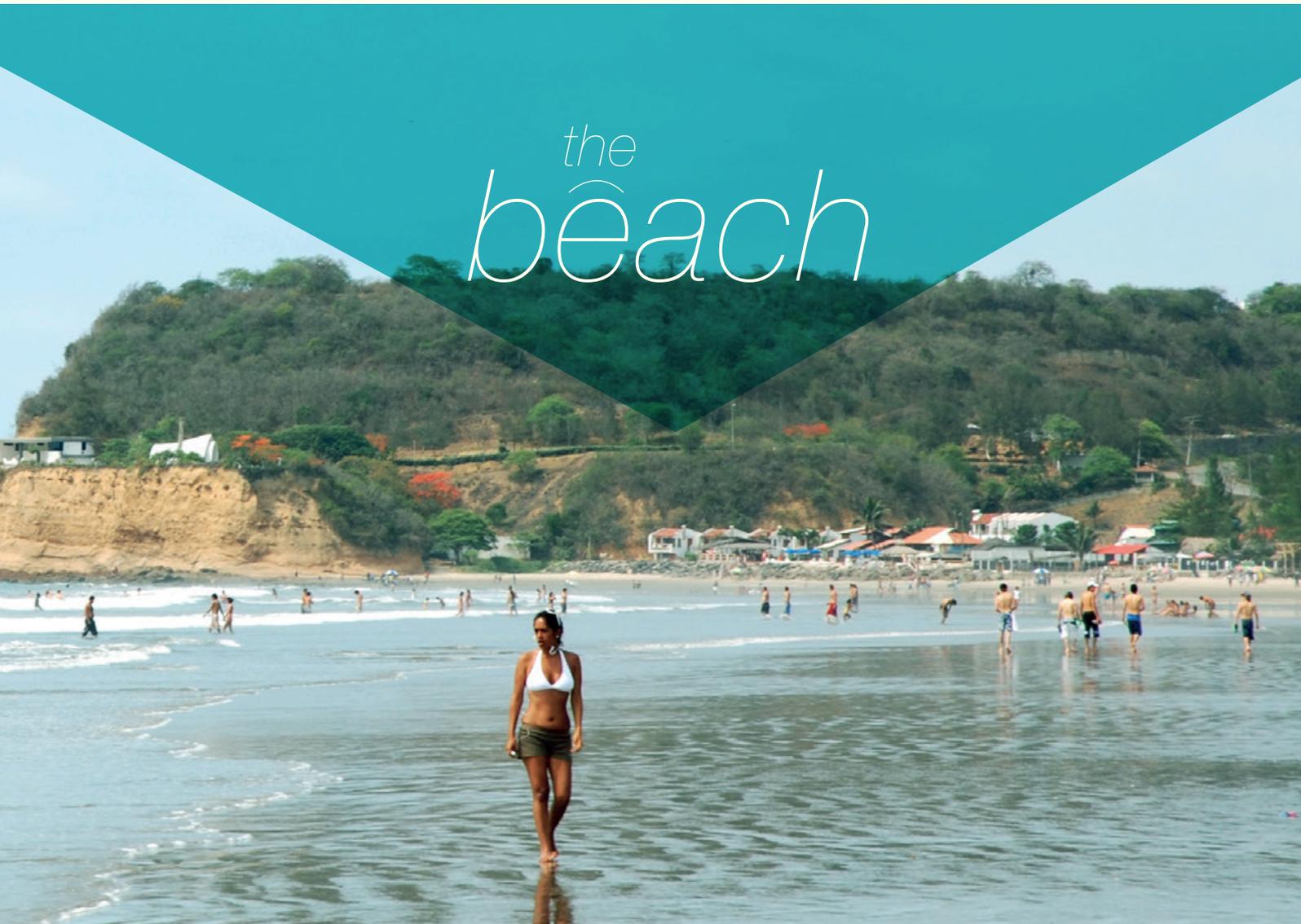
Towards your right (North) you can find The Point, known worldwide for its great waves. It has a wide spread area of rocks that kiss the ocean. We recommend you wear shoes and be really careful since you may find smooth surfaces and big cracks. You

can also find small ponds that are filled with water, turning this place into a unique spot where you can check the surfers enjoying this constant wave machine.

On your left (South), you can reach the Town, the colorful tourist center of our beach, where you can also find several restaurants, bakeries, shops and other services. If you continue along the beach, towards the South, you can reach Manglaralto, a small commune with a beautiful landscape and restaurants fronting the sea.

Getting into the ocean is always a good therapy for the body and soul. Nevertheless, it is very important to take close notice of the sea tide and waves behaviour, since it tends to change at certain times and can get a little rough. It is better to keep until where the water reaches your hips.

the bêach





GASTRONOMÍA

RECOMENDADOS EN MONTAÑITA

1. LIDO BEACH GRILL. Cortes seleccionados, mariscos, vegetales orgánicos, quesos y panes todo al grill! Cocteles de autor, vinos importados y smoothies para que los más golosos completan la experiencia! Te esperamos con los pies en la arena...Abiertos todos los días de 13:00 a 22:30

2. PIGRO. Homemade italian food. Cocina típica italiana, productos italianos importados, cócteles de autor y mucho más! Elaboramos nuestras propias pastas y salsas... acá el chef es el dueño, probar para amar!!

3. CARRETIILLAS DE CEVICHE. Estas carretillas se encuentran en la playa haciendo recorridos constantemente. Algunas te arman su propia mesita para que te sientes y comas. Las opciones de ceviche son: pescado, pulpo, camarones y ostras. Recomendamos agregarle "chifle" (plátano frito) para que la experiencia sea aún mejor!

4. SHANKHA. Exquisito lugar frente al mar ubicado en La Punta. Ofrecen comida thai pero su especialidad es el sushi. Ciertas tardes tocan música en vivo.

5. PIZZERÍA MAREA. Recomendamos la "patata marea" y de postre el "crocante de manzana". Hay pizzas para todos los gustos! Marea es pionera en pizza de alta calidad en Montañaíta.

6. PAPIILLON. Líderes en crepes dulces y saladas.

7. TIKILIMBO. Comida internacional variada.

8. CASA BLANCA. Para comer buenos mariscos.

9. TAMBO. Especialistas en comida peruana.

RECOMENDADOS EN ALREDEDORES

10. PUEBLO VECINO DE OLON. A 5 minutos al norte de Montañaíta en carro se encuentra el pueblo gastronómico de Olon, lindo lugar para visitar por la noche donde y probar el restaurante Noah y Momo de comida internacional. Para acompañar el café de la tarde con unos ricos churros pueden visitar La churrería.

11. LAS CABAÑAS DE MANGLARALTO. Un lugar increíble para comer mariscos mientras disfrutan de la playa y el mar de Manglaralto. Están ubicadas en el malecón de Manglaralto, junto al río, a 15 minutos caminando hacia el Sur por la playa de Montañaíta.

12. PIZZERIA HORNO MAR. La mejor pizza de la zona, están ubicadas en el malecón de Manglaralto, junto al río, a 5 minutos de distancia en carro al Sur por la playa de Montañaíta. Es un lindo plan para ir de por la noche. Pueden buscarlo en google maps.

13. RESTAURANTE JINMY EN LAS TUNAS

Un lugar que no pueden dejar de visitar es el restaurante, puede buscarlo en google maps, ofrecen mariscos frescos y se encuentra en la comuna de Las Tunas a 30 minutos en carro hacia el norte de Montañaíta por la ruta del Spondylus. Pueden ir a pasar el día a las cabañas de la playa y almorzar en familia en ese hermoso lugar.

14. LOS POSTRES DE "THE BARN". No dejen de probar la cafetería The Barn, puede buscarlo en google maps, ofrecen postres increíbles, están ubicados en la comuna de Ayampe a 30 minutos en carro hacia el norte de Montañaíta por la ruta del Spondylus.



Gastronomy

RECOMENDATIONS IN MONTAÑITA

1. LIDO BEACH GRILL. Selected Cuts, sea food, organic vegetables, cheeses and breads all grilled. Authentic cocktails, imported wines and the most delicious smoothies to complete the experience We'll wait for you with our feet in the sand. Open all days from 13:00 to 22:30

2. PIGRO. Homemade italian food, Typical italian cousine, imported italian products, signature cocktails and much more! We make our own pastas and sauces! Here the chef is the owner, try it to love it!

3. CEVICHE VENDOR CARTS. These vendor carts can be found circling the beach constantly. Some carry their own little table so that you can sit and eat comfortably. There are different types of ceviche such as: fish, octopus, shrimp and oyster ceviche. We recommend adding some "chifle" (fried plantain chips) for the taste experience to be even better!

4. SHANKHA. It is a delicious ocean view restaurant located at The Point. They offer Thai food, but their specialty is sushi. Sometimes they have live music in the afternoon.

5. PIZZERÍA MAREA. We recommend having the "Papa Marea" (Marea potato) and the "apple crisp" for dessert. There are all sorts of pizzas! Marea is the leading place that offers high quality pizza at Montañita.

6. PAPILLON. Leaders on making sweet crepes and salads.

7. TIKILIMBO. Different types of international cuisine.

8. CASA BLANCA. This is the place, for good seafood.

9. TAMBO. Specializes in Peruvian food.

RECOMENDATIONS AROUND

10. OLON NEIGHBORING VILLAGE. 5 minutes north of Montañita by car is the gastronomic village of Olon, nice place to visit at night and try the restaurant Noah and Momo that offers international food. To accompany the afternoon coffee with some delicious churros can visit La churrería in Olon.

11. THE GASTRONOMIC CABINS OF MANGLARALTO An incredible place to eat seafood while enjoying the beach and the sea of Manglaralto. They are located on the boardwalk of Manglaralto, next to the river, 15 minutes walk south along the beach of Montanita.

12. PIZZERIA HORNO BAR. The best pizza in the area, are located on the boardwalk Manglaralto, along the river, 5 minutes away by car south by the beach of Montanita. es a nice plan to go at night. You can look for it on google maps.

13. JINMY'S RESTAURANT IN LAS TUNAS. A place you can not miss is Jinmy's restaurant located in la tcomuna Las Tunas, you can find it on google maps, they offer fresh seafood and is located at 30 minutes drive north from Montanita by the route of Spondylus. You can go to spend the day at the beach cabins and have lunch with family in this beautiful place.

14. THE BARN DESSERTS. Be sure to try The Barn cafeteria, you can find it on google maps, they offer amazing desserts, they are located in the community of Ayampe 30 minutes drive north of Montanita by the route of Spondylus.

ACTIVIDADES cercanas *CLOSE activities*

Visita al Santuario de la Virgen Rosa Mística

A solo 10 minutos caminando hacia el norte puedes llegar a este santuario desde el cual tendrás una excelente vista de la playa de Olón, la cual se conecta con las siguientes playas de Curía, San José, Las Nuñez y La Entrada.

Parapente

A 10 minutos al sur de Montañita se encuentra Libertador Bolívar, más conocido como playa bruja, donde la empresa pájaros realiza esta actividad. Es una experiencia increíble de vuelo. se recomienda llevar zapatos deportivos. Cualquier información sobre la acreditación internacional la puede consultar en flyappi.org.

Ciclismo

Para los amantes de la naturaleza y el deporte, existen rutas dentro de la montaña, las cuales podrás recorrer en bicicleta acompañando de un guía especializado. En estas rutas encontrarás pequeños pueblos dedicados a la artesanía en paja toquilla y tagua.

Cabalgatas y visita a las cascadas de Dos Mangas:

A 10 minutos de Montañita en carro se encuentra la comuna Dos Mangas, los cuales cuentan con centro de turismo comunitario que ofrece visitas a sus cascadas, ya sea en caballo o a pie. Es un lugar increíble lleno de vegetación, aves y monos.

**Solicítanos mayor información y reservas en recepción.
Queremos que tu experiencia en Montañita
sea inolvidable.**

Visit the Mystic Rose Virgin Mary Sanctuary

Only a 10-minute walk towards the north along the road will take you to this sanctuary, from where you have an excellent view of Olón beach, which connects with Curía, San José, Las Nuñez and La Entrada beaches

Parasailing

10 minutes south of Montañita is Libertador Bolívar, better known as witches beach, where pajaros company perform the paragliding activity. It is an incredible flight experience. It is recommended to wear sneakers, any information on international accreditation can be found at flyappi.org.

Ciclism

For nature and sport lovers, there are routes within the mountain, which you can travel by bicycle accompanied by a specialized guide. On these routes you will find small villages dedicated to handicrafts in toquilla straw and tagua.

Horseback riding and visit to the Dos Mangas waterfalls

A 10-minute drive from Montañita is the town of Dos Mangas, which have community tourism center that offers visits to its waterfalls, either on horseback or on foot. It is an incredible place full of vegetation, birds and monkeys.

**Ask us for more information and reservations
at the front desk. We want your experience
in Montañita to be unforgettable.**



OTROS

DESTINOS

En Montañita hay varios operadores turísticos que ofrecen tours de actividades de aventura como: Tour costero, surf tour, buceo PADI, tour de pesca, snorkeling en Isla Salango, tour de avistamiento de ballenas (julio – septiembre), tour a Los Frailes, Agua Blanca, Isla de la Plata, parapente y cabalgatas. La cantidad de actividades a realizar estará en función de tu tiempo de permanencia en esta zona. Si desean más información, solicítenos en recepción para coordinar con el administrador de la agencia y que los visite en Kundalini para mostrarles fotos y detalles de los tours.

Viajar desde Montañita es tan sencillo como pararse unos minutos en la carretera y esperar a que pase el bus verde “Manglaralto”, con una frecuencia de 20 a 30 minutos, tanto vía hacia el Sur como hacia el Norte.



Playas cercanas: Manglaralto, Olón, San José, Curía, Las Nuñez, La Entrada. Cada playa tiene su encanto y opciones para comer. Tanto a Manglaralto (hacia el sur) como a Olón (norte) puedes llegar caminando o bien en bicicleta.

Otras playas del Norte: Ayampe, Las Tunas, Puerto Rico, Río Chico, Salango, Puerto Lopez, Los Frailes y Machalilla. Los Frailes es una playa paradisíaca perteneciente al Parque Nacional Machalilla, es una bahía de mar muy tranquilo y tiene sus propios senderos en la montaña de bosque seco que la compone.

En Puerto Lopez hay bastantes operadoras de turismo que te ayudan a organizar planes como buceo, snorkeling, visita a la comuna ancestral Agua Blanca, entre planes de aventura y cultura.

Otras playas del Sur: Ayangue, Playa Rosada y Salinas. Ayangue y Playa Rosada son playas tranquilas, donde podrán alquilar parasoles y pasar un día agradable frente al mar. Salinas es una pequeña ciudad costera con mucho desarrollo, edificios y costaneras. Aquí pueden realizar deportes acuáticos como ski, pesca deportiva y motos de agua. Hay buena oferta de restaurantes y bares.





other touristic destina tions

If you want to go on tours organized by agencies, you should go to Casa Mafer agency located 10 meters from the entrance to the town of Montañita. They offer different types of tours such as: tours across the coast, surf tour, PADI scuba diving, fishing tours, snorkeling tours at Salango Island, whale watching tours (July – September), tour to Los Frailes, White Water, Silver Island, paragliding and horseback riding. The amount of activities you get to do, depends on your time and stay. For more information, you can ask the front desk in order for us to coordinate with the Machalilla agency administrator so that he can come to Kundalini to show you pictures and give you details regarding the tours.

Traveling from Montañita to other destinations is really simple; you just have to wait for a couple of minutes by the road for the “Manglaralto” green bus that passes by every 20 to 30 minutes, for either going towards the South or the North.

Beaches nearby: Manglaralto, Olón, San José, Curía, Las Nuñez, La Entrada. Each beach has its own charm and food options. You can go to both Manglaralto (South) and Olón (North) by either walking or biking.

Other Northern beaches: Ayampe, Las Tunas, Puerto Rico, Río Chico, Salango, Puerto Lopez, Los Frailes and Machalilla. Los Frailes is a paradise beach that belongs to the Machalilla National Park. It is a large bay that has calm waters, where you can also trail walk through its dry forest.

At Puerto Lopez there are several tourist agencies that arrange scuba diving tours, snorkeling, visits to the Agua Blanca ancient village, among other adventure and culture tours.

Other Southern beaches: Ayangue, Playa Rosada and Salinas. Ayangue and Playa Rosada are peaceful beaches, where you can rent umbrellas and spend a pleasant day enjoying the ocean view. Salinas is a small developing coastal city with a lot of buildings and waterfronts. Here you can practice different kinds of water sports such as sky, sport fishing and wave running. There are also a lot of good restaurants and bars.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

IMPORTANT INFORMATION

Bancos y cajeros

Hay 6 cajeros automáticos en el centro. En estos pueden retirar hasta \$300 dólares diarios por persona. El #1 (mapa) es el Banco Bolivariano y tiene una oficina comercial que atiende de lunes a sábados de 8AM a 3 PM.



Bank and ATM

There are 6 ATMs in downtown, where you can withdraw up to \$300 USD daily per person. The #1 (map) is the Bolivariano Bank, this one has a Trade Office that opens from Monday to Saturday from 8:00 am until 3:00 pm

Hospitales

A 5 minutos en taxi desde Kundalini está ubicado el Hospital de Manglaralto, el cual cuenta con una sala de emergencias y habitaciones para hospitalización en caso de accidentes.



Hospital

Located 5 minutes away from Kundalini is the Manglaralto Hospital. It is fitted with an emergency room and hospital rooms in case there is an accident.

Farmacias

En el centro se encuentra la farmacia Cruz Azul que es muy completa, seguro encontrarás los medicamentos que necesites.



Pharmacies

In downtown you can find Cruz Azul pharmacy, which is well stocked, there you can find everything you need.

Tiendas y Supermercados

A 100 metros de Kundalini se encuentra el supermercado TIA donde encontrará todo lo que necesite. En el centro, frente a la iglesia principal, encontrarás Comercial Alicia, una tienda local completa.



Stores and supermarkets

100 meters from Kundalini is TIA supermarket where you will find everything you need. In downtown, in front of the main church, you can find the Alicia store. A local stocked market

Lavandería

En el pueblo existen algunas opciones que ofrecen este servicio. Consulta en el mapa cómo llegar.



Laundry

There a couple of places in town that offer this service. Ask in reception on how to get there and the schedules.

www.infomontanita.com
es una completa guía online sobre Montañita.



www.infomontanita.com
is a complete website guide.

Descargue este libro en nuestra página web www.hostalkundalini.com.ec

Download this book in our website www.hostalkundalini.com.ec



Cooperativa de Buses CLP (BUS ROJO)
CLP Buses Company (RED BUS)

www.clp.com.ec

MONTAÑITA > GUAYAQUIL: VALOR POR PERSONA | TICKET PER PERSON \$6,70

04H30 – 05H45 – 07H00 – 08H00 – 09H00 – 10H00 – 11H00 – 12H00
13H00 – 14H00 – 15H00 – 16H00 – 16H30 -17H00 – 17H30 – 18H30 – 19H30

GUAYAQUIL > MONTAÑITA: VALOR POR PERSONA | TICKET PER PERSON \$6,70

04H30 – 05H45 – 07H00 – 08H00 – 09H00 – 10H00 – 11H00 – 12H00
13H00 – 14H00 – 15H00 – 16H00 – 16H30 -17H00 – 17H30 – 18H30 – 19H30

Las oficina de venta de tickets CLP está ubicada en la carretera principal, cerca del pueblo. VER MAPA
Recomendamos comprar el pasaje un día antes y llegar 15 minutos antes de la salida de los buses.

Ticket sales offices of CLP are located on the main road, near the town. We recommend to buy the ticket one day in advance, and be 15 minutes before in the station.



MONTAÑITA > Otros Destinos | Other Destinations

Hay dos compañías de buses que recorren la ruta del Spondylus desde y hacia otros destinos. Desde las 5 am hasta la 9 pm, todos los días.

El **BUS CELESTE** (Coop. de buses CITUP) La Entrada <> Santa Elena
El **BUS VERDE** (Coop. de buses MANGLARALTO) Manta <> Santa Elena

*Para ir a Salinas, debes bajar en el terminal de buses de Santa Elena y tomar el bus #13 o un taxi. (Santa Elena <> Salinas: 15 min)

There are two options of buses that pass every 20 minutes from 5 am to 9 pm everyday. You can take them by just standing in the main of the road.

CITUP (LIGHT BLUE BUS) Travels from Salinas -Sta. Elena to La Entrada
MANGLARALTO (GREEN BUSES) Travels from Salinas -Sta. Elena to Manta

*To go to Salinas, you must get off at the bus terminal in Santa Elena and take a taxi or the bus # 13. (Santa Elena to Salinas: 15 min)



SERVICIO DE TAXIS | TAXIS SERVICE

En Kundalini ofrecemos el traslado con un taxista de nuestra confianza que ha trabajado con nosotros durante años llamado Xavier Cirino, en caso de que desee transporte desde el aeropuerto de Guayaquil o viceversa contrátele en recepción. Para movilizarse a otros destinos cercanos puede informarnos en recepción para llamar a un taxi por usted de la cooperativa Montañisol.

In Kundalini we offer the transfer with a cab driver of our confidence who has worked with us for years called Xavier Cirino, in case you want transportation from the airport of Guayaquil or Montañita to Guayaquil hire it at reception. To move to other nearby destinations you can inform us at reception to call a cab for you from the cooperative Montañisol.

Traslados / transfer
MONTAÑITA – GUAYAQUIL

1-4 personas: \$85 / 5-8 personas: \$150



Gracias por compartir con nosotros
su estadía en Montañita

*Thank you for sharing with us
your days in Montañita*



KUNDALINI

MONTAÑITA BEACH HOTEL